



PLAN DE TRABAJO PARA LA CONTINGENCIA NACIONAL “CORONAVIRUS”

PROFESORA: Gloria Guzmán S.	
ASIGNATURA: Ciencias Naturales	
CURSO : 8° Básico	
N° HORAS SEMANALES: 4 horas	
FECHA: Semana del 24 Agosto al 4 de Septiembre (Plan 8).	
UNIDAD	
OA:	
TEMA: Medición Nutritiva de un Plato Típicos Nortino	
RECURSOS PEDAGÓGICOS UTILIZADOS:	
CONTENIDOS	ACTIVIDADES
Grupos Alimenticios	<p>TEMA: <u>Medición Nutritiva de un Plato Típicos Nortino</u></p> <p><u>Instrucciones Generales:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Elige un plato típico nortino, que incluya alimentos que contengan nutrientes de tres grupos alimenticios (proteínas- carbohidratos- lípidos- vitaminas- minerales).2. Para cada alimento incluido en el plato indaga respecto a su aporte nutricional, energía aportada y clasifícalo como energético, constructor o reparador (de acuerdo con lo aprendido en clases). Ordena la información en una tabla (TABLA DE APORTE NUTRICIONAL).3. Luego, dibuja un plato en una cartulina, hoja de block, etc. Pega o dibuja imágenes de los alimentos escogidos para tu Plato Nortino, respetando las proporciones recomendadas para los platos saludables (Plan 5 Semana del 15 al 26 de junio).4. Incluye en la cartulina la tabla del aporte nutricional.



Alimento	Proteína	Carbohidrato o Hidrato de Carbono	Lípido	Vitaminas	Minerales	Energía (kcal o cal)	Clasificación del alimento
Alimento 1							
Alimento 2							
Alimento 3.							

5. Una vez desarrolladas las actividades debes enviar las fotografías, bien enfocadas y claras al siguiente correo:

gloguz.sot@gmail.com

Plazo de entrega: viernes 4 de Septiembre